



2 октября, в воскресенье, по всей стране пройдет всероссийская акция «10 тысяч шагов к жизни». Акция приурочена ко Всемирному дню сердца (29 сентября) и Всероссийскому дню ходьбы (1-2 октября) и пройдет под слоганом - «Пространство, которое нас окружает должно быть дружественным здоровью».

Зарегистрироваться на акцию можно в мобильном приложении «Человек идущий».

Что нужно для участия?

- Скачать мобильное приложение «Человек идущий» (доступно для всех устройств), пройти регистрацию.
- В разделе «Команды», выбрать команду «10 000 шагов к жизни» и отправить запрос на присоединение к команде, заявка будет вскоре одобрена.
- В день акции нужно пройти по маршруту здоровья 10 000 шагов и убедиться, что в мобильном приложении отобразилось нужное количество шагов.
- После завершения акции всем участникам, прошедшим 10 000 шагов, будут направлены сертификаты в push-уведомлениях.

Более подробно о Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» вы можете узнать перейдя по ссылке <https://ligazn.ru/blog/event/10KStepsaction>